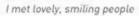




J'ai rencontré des gens adorables et tout souriant.





I saw some incredible scenery



I discovered castles with some amazing exhibits.....

Bienvenue! Welcome! Benvengut!

→ Office de Tourisme Pays Segali www.aveyron-segala-tourisme.com

Bureau de Sauveterre de Rouergue Espace Lapérouse 12800 Sauveterre de Rouerque 05.65.72.02.52 sauveterre.office@orange.fr

Bureau d'information de Naucelle Place Jean Boudou 12800 Naucelle 05.65.67.16.42 o.t.naucellois@orange.fr

Bureau d'information - Terre Ségala

Z.I. de l'Issart 128)0 Naucelle-Gare 05.81.19.52.62 terresegala@gmail.com

Bureau d'information de Baraqueville Place F. Mitterrand

12160 Baraqueville 05.31.97.01.20 ot.paysbaraquevillois@gmail.com Ouvert de mai à mi-septembre

→ Office de Tourisme Aveyron Ségala www.tourisme-aveyron-segala.fr

Bureau de Rieupeyroux 28 rue de l'Hom 12240 Rieupeyroux 05.65.65.60.00 rieupeyroux@tourisme-aveyron-segala.fr

Bureau d'information Le Bas Ségala Le Bourg-La Bastide l'Evegue 12200 Le Bas Ségala 05.65.81.13.94 labastide@tourisme-aveyron-segala.fr Ouvert de juin à septembre

Bureau d'information La Salvetat-Pevralès 10 Tour de ville 12440 La Salvetat-Peyrales 05.65.81.88.43 lasalvetat@tourisme-aveyron-segala.fr Ouvert de juillet à août







CARTE DE LA RÉGION

5 EXPÉRIENCES INCONTOURNABLES 5 UNMISSABLES

VILLES ET PAYS D'ART ET D'HISTOIRE DON'T MISS IT

LAISSEZ-VOUS GUIDER GUIDED TOURS

REMONTEZ LE TEMPS SIGHTSEEING

11 Musées et maisons à thèmes / museums

12-18 Patrimoine culturel et naturel / places to visit

BOUGEZ COMME VOUS AIMEZ GET OUT AND ACTIVE

20-21 Randonnées / longer walks

22-24 Activités pleine nature et loisirs / leisure activities

PARTAGEZ VOS INSTANTS A WARM WELCOME

26-31 Savoir faire et artisanat / local know how

Visites d'entreprises / industrial visits

32-35 Nos fermes / local producers

LE COIN DES ENFANTS FOR KIDS

36 Activités / activities

37 Parc animalier / wildlife park

CROQUEZ LE SEGALA GASTRONOMY

39-47 Restaurants

Foires et marchés / markets

Aires de pique nique / picnic sites

VIBREZ EN SEGALA SAVE THE DATE







Animaux admis



Accueil adapté handicap moteur



Accueil adapté aux enfants



Terrasse



Pôle des

Plus Beaux Villages de France

métiers d'art

Villes et Pays d'art et d'histoire



Les Bastides du Rouerque



Ville et métiers d'art



Oreilles en balade



Accueil Paysan



Agriculture Biologique



Bienvenue à la Ferme



Entreprise du Patrimoine Vivant





Tables et auberges

Gault et

Michelin (étoile)

Maître Restaurateur

Logis de France











NUMÉROS D'URGENCE:

Office de

Tourisme

Emergency numbers:

Météo France: 08 92 68 012 Weatherforecast Centre anti-poison: 05 61 77 47 47

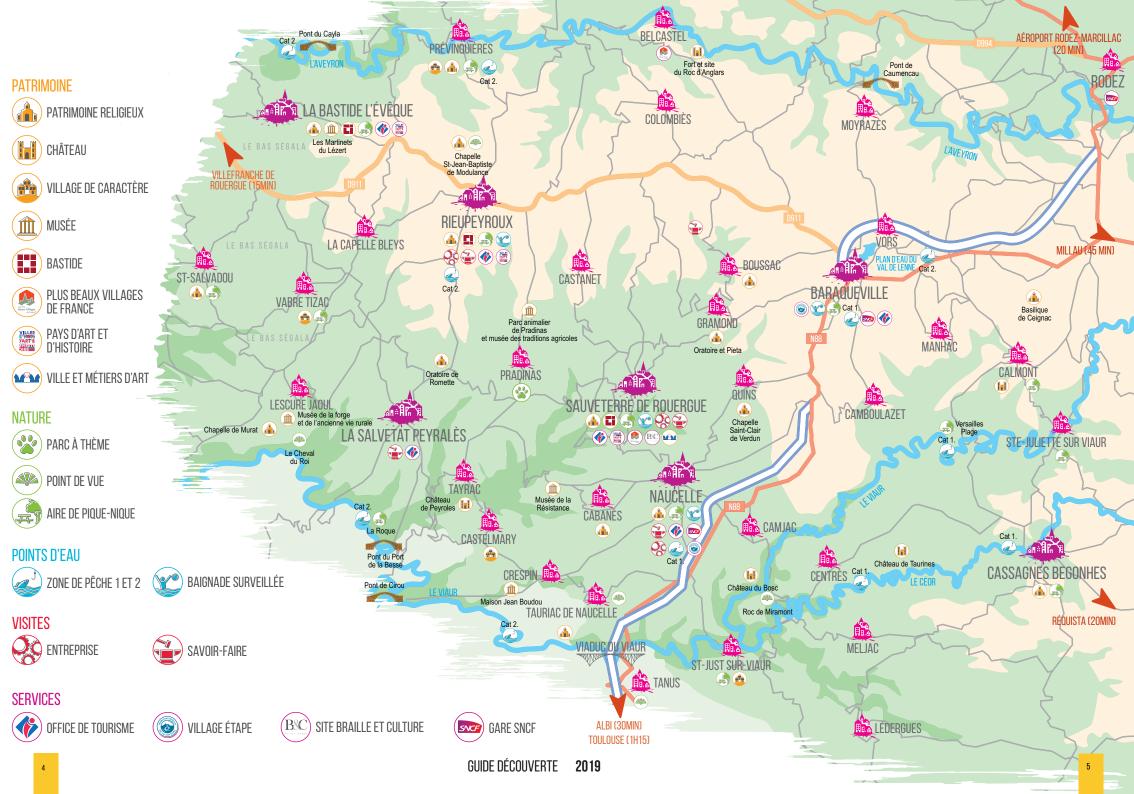
Poison unit

Appel d'urgence Européen: 112 European emergency number

Pompier: 18 Fire brigade

Document réalisé par les Offices de Tourisme du Ségala. Les informations proposées par les professionnels du tourisme peuvent varier selon la période. Elles sont données à titre indicatif et n'engagent en aucun cas la responsabilité des Offices de . Tourisme. Document non contractuel. Ne pas jeter sur la voie publique.

Photos de couverture Chapelle Saint-Jean Baptiste de Modulance, les Martinets du Lézert, Sauveterre de Rouergue, ©Crédits photos: Blanca Vidao, Mariolene Causse, FPA, Patrice Geniez, Olivia Vanadruel, Christophe Spiesser, Couteaux de Sauveterre. M-Hennessy, IRVA, Marie Martret, B&C photography, Marion Jongle & Joot Prod, Espaces Culturels, OT Aveyron Ségala, OT Pays Ségali, Imprimeur Mérico - Bozouls, Création graphique / anto.



LES 5 EXPERIENCES INCONTOURNABLES EN SEGALA



CHÂTEAU DU BOSC - TOULOUSE LAUTREC

Anecdotes sur la vie du Peintre Henri de Toulouse-Lautrec, œuvres et expositions... Visites guidées 05 65 69 20 83



CHEVAL DU ROI

Panorama magnifique sur la vallée du Viaur et insolite mégalithe. Table d'orientation.



LES MARTINETS DU LÉZERT

Des passionnés vous font revivre le métier de « martinaïre ». Visites et démonstrations. 05 65 29 93 01 - 06 20 09 94 98



PARC ANIMALIER DE PRADINAS

Rdv avec 200 animaux pour une rencontre avec des vedettes du cinéma dans un cadre naturel. Spectacles de fauconnerie, animations & musée des traditions agricoles. 05 65 71 86 74



VIADUC DU VIAUR

Un géant de métal ! Remarquable réalisation de l'ingénieur Paul Bodin de 116m de haut et 460m de long.

À admirer depuis l'aire de vision du Viaduc du Viaur et des deux points de vue (Tauriac et Tanus).



AU CHÂTEAU DU BOSC

DEMEURE DE TOULOUSE-LAUTREC

- > Du 15/03 au 14/06 et du 01/10 au 14/11 : mercredi au dimanche, de 10h à 18h
- > Du 15/06 au 30/09 : tous les jours, de 10h à 19h
- > Du 15/11 au 14/03 : sur rendez vous

Visite guidée de 1 h - Dernière visite 1 h avant la fermeture

- > Tarifs : Visites guidées adultes : 8 € Enfants : 5 €gratuit pour les moins de 7 ans
- > Groupes : 6 €/pers (à partir de 15 pers)



Le Bosc
12800 Camjac
www.chateaudubosc.com
contact@chateaudubosc.fr
Irfos et réservation :
C5 65 69 20 83
GPS : lat. 44°9'52" - long. 2°22'49"

Nouvelle randonnée balisée au départ du château - Durée 1h15 - Difficulté 1#

FICHE RANDONNÉE À LA VENTE

« VILLES ET PAYS D'ART ET D'HISTOIRE »









LA BASTIDE L'ÉVÊQUE

La bastide épiscopale fondée en 1280 par Raymond de Calmont (évêque de Rodez) domine les gorges de l'Aveyron où de nombreux martinets battaient le cuivre au Moyen-Age. Ce village de caractère conserve son plan géométrique, typique de l'architecture des bastides avec, sur la place centrale, l'église Saint Jean Baptiste et son clocher porche en granit rose.

RIEUPEYROUX

Construit dès l'époque romane le bourg s'est développé autour d'une église et d'un monastère bénédictin fondés par l'abbaye St Martial de Limoges au XIe siècle. Une enceinte fortifiée fut construite au début de la guerre de 100 ans et le bourg adopte un plan quasiment orthogonal préfigurant ce qui deviendra une règle dans les bastides aux XIIIe et XIVe siècles.

SAUVETERRE DE ROUERGUE







Destination de charme, Sauveterre a su préserver l'organisation urbaine rationnelle de sa fondation en 1281. La cité médiévale a gardé ses portes fortifiées de St Christophe et St Vital, ses ruelles orthogonales et sa place centrale ornée de 47 arcades. Ses maisons en pierre ou à pan de bois aux encorbellements audacieux, sa collégiale Saint Christophe du XIVe siècle et son mobilier, ses blasons et pierres sculptées disséminées sur les façades vous conteront l'histoire de ce site multiséculaire et toujours vivant ! Bastide Royale des métiers d'art.

Pendant votre séjour, dans nos villages, pensez aux dépliants visites et visites commentées







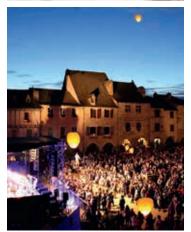


















LES VISITES COMMENTÉES EN JUILLET ET AOÛT

Rendez-vous à l'Office de Tourisme



POTS D'ACCUEIL À 11H

Autour d'un café et d'une fouace venez découvrir les animations et festivités de la semaine !

- Le dimanche à Baraqueville
- Le samedi à Naucelle
- Le samedi à Sauveterre de Rouergue



VISITES COMMENTEES

LA BASTIDE L'EVÊQUE

→ Jeudi à 16h. Gratuit

OT Aveyron Ségala : 05 65 65 60 00



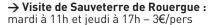
→ Mercredi à 10h. Rdv devant l'église. Gratuit OT Aveyron Ségala : 05 65 65 60 00.



OT Pays Ségali : 05 65 72 02 52. Dépliant de visite : 0.50€.

Prêt de livret adapté aux déficients visuels et aux enfants. Scénographie - 26min 1€/pers à l'office de tourisme.

Preilles W W 4



→Visite gourmande «Les coteaux du Lézert un terroir de vignes»

Le samedi de juin à fin août. À partir du 8 juin - 10h30-12h30 visite avec dégustation - 4km prix: 8€/personne - Sur réservation - min 10 pers. Prévoir des chaussures adaptées

→ Visite aux flambeaux :

vendredi à 21h. Découvrez Sauveterre mystérieuse à la lueur des flambeaux...

En nocturne. 5€/pers et gratuit pour les moins de 6 ans.



LA SALVETAT PEYRALÈS





→ Visite commentée de l'église Ste Croix et du bourg : vendredi à 10h.

OT Aveyron Ségala : 05 65 65 60 00. Gratuit



VIADUC DU VIAUR

→ Visite commentée du Viaduc du Viaur :

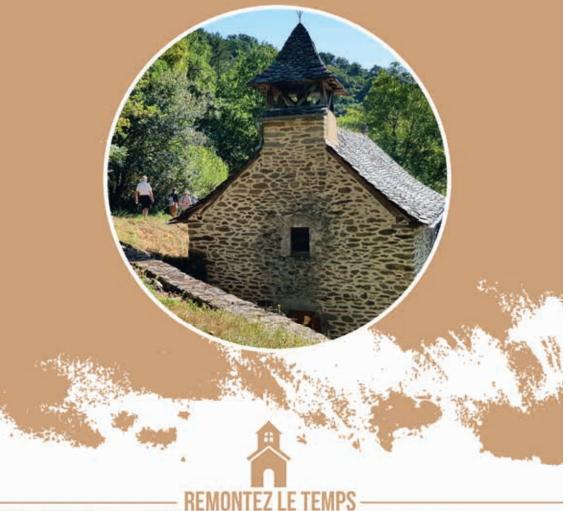
les mercredis 17/07 et 07/08 de 9h30-12h30 – 3€/pers. OT Pays Ségali : 05 65 72 02 52. Rendez-vous: devant l'office de Tourisme - Naucelle Sur réservation - min 10 personnes

Covoiturage à prévoir













CHÂTEAU DU BOSC Le Bosc 12800 Camjac contact@chateaudubosc.fr

Demeure familiale d'exception, ce château médiéval richement meublé est le berceau des souvenirs du peintre Toulouse-Lautrec. L'artiste y est toujours présent à travers un ensemble de dessins d'enfants, d'objets personnels, d'affiches, et de lithographies. Visites quidées 05 65 69 20 83









Lo carrierat 12800 Crespin ojb12@laposte.net - www.ostal-bodon.com Tél: 05 65 42 16 53

Mises en scène d'extrait d'œuvres dans la maison natale de Jean Boudou. Un voyage surprenant dans l'œuvre de l'un de nos grands écrivains.



MAISON DU PATRIMOINE - TOUR DU GUÉ

Rue de la Tour 12800 Sauveterre Tél: 05 65 72 02 52 (Office de Tourisme) Très belle tour qui abrite une exposition au thème renouvelé chaque été. \rightarrow Ouvert tous les jours du 01/07 au 30/09



LES MARTINETS DU LÉZERT





RD 269 - La Bastide l'Evêque 12200 Le Bas Ségala
Tél: 05 65 29 93 01 - 06 20 09 94 98 - 05 65 81 13 94
Les martinets sont des forges utilisant la force hydraulique pour travailler le cuivre afin de fabriquer des ébauches de chaudrons. Aux 14-15ème s. 13 martinets jalonnaient le cours d'eau du Lézert. Celui de la Ramonde illustre cette activité emblématique qui perdura jusqu'au 19ème siècle. Visite commentée et démonstration de la frappe du cuivre



MUSÉE DE LA FORGE ET DE L'ANCIENNE VIE RURALE

Le soufflet s'est tût, le bruit du fer contre fer également jusqu'à ce que la mairie décide de le réveiller et de les poser en décor aux murs de la forge. Admirez outils du forgeron et du monde rural. Découvrez l'exposition de photos sur les habitants : fêtes du battage, installation de la conduite forcée.

→ Clés à la mairie : lundi 10h à 11h, mardi et vendredi 14h à 16h. Sur rdv toute l'année. Tél : 05 65 81 82 10 à **Lescure Jaoul**



MUSÉE DE LA RÉSISTANCE À LA CHAPELLE DE VILLELONGUE

GPS: lat.44°12'4''-long.2°16'41'' Cabanès
La commune abrita durant la 2° Guerre Mondiale le Maquis Antoine. Il accueillit l'illustre
Colonel Berger (André Malraux), l'inspecteur des FFI tomba dans une embuscade à Gramat
et fut fait prisonnier. Musée installé dans la chapelle romane.

→ Ouvert le dimanche après-midi en été. Sur rdv toute l'année. Gratuit. Tél: 05 65 67 16 42



MUSÉE DES TRADITIONS AGRICOLES DU SÉGALA « LO SÉGALI »

La Riale 12240 Pradinas

Tél: 05 65 69 92 84

Découvrez les principales activités agricoles du Ségala : le seigle, la châtaigne et la pomme de terre. L'industrie familiale du chanvre est aussi présentée. Parcours culturel et ludique, scénographie, situé sur le site du Parc animalier de Pradinas.

→ Ouvert aux horaires du Parc (page 37)









PATRIMOINE Culturel



BOUSSAC

Eglise fortifiée

GPS: lat.44°16'41" - long.2°21'57"

Du 13^{ème} siècle, c'est un exemple d'église fortifiée de la région de Rodez. Fortifiée aux 14^{ème} et 15^{ème} s. pour se protéger de l'invasion anglaise avec 3 étages de chambres servant de refuge. Retable exceptionnel en bois doré du 16ème s.

CABANÈS

Eglise Sainte Marthe

GPS: lat.44°11'6" - long.2°18'22"

Chevet roman circulaire avec une série de corbeaux. L'intérieur est d'époque gothique. Des personnages du 13ème s. ornent les chapiteaux de la croisée des transepts.

CALMONT

Basilique Notre-Dame de Ceignac

GPS: lat.44°14'55''-long.2°30'46''

La chapelle devenue basilique au 20ème s. fût édifiée sur un site gallo-romain. Notre Dame des Monts a accueilli des milliers de pèlerins venus admirer une statue de la Vierge, un retable et de magnifiques vitraux. Dans le village on peut découvrir une halle du 15^{ème} s. et un oratoire du 16^{ème}.

Donjon et village de Calmont

GPS: lat.44°14'55"-long.2°30'46"

Un donjon du 14^{ème}, c'est tout ce qu'il reste du château de Calmont-de-Plancatge, autrefois fief de la Baronnie des Arpajons. Un donjon (domaine privé) qui domine les remparts et ruelles serrées descendant jusqu'au ruisseau de la Nauze... Vue extérieure.

CASSAGNES-BEGONHÈS

Eglise du 13ème s. et clocher du 15ème s.

GPS: lat.44°10'9"-long.2°31'4"

Dédiée à St Julien, elle fût édifiée à l'emplacement de la chapelle du château. Au début du $20^{\mathrm{ème}}$ s. devenue trop petite elle a été presque entièrement reconstruite. Rosace à 12 lobes, voûte à tiercerons, avec à la clé les armes des comtes d'Armagnac salles rénovées du clocher.

CASTELMARY

Tour et village de caractère

GPS: lat.44°10'55"-long.2°14'46"

Sur son promontoire rocheux dominant la vallée du Lézert, le château eut un rôle militaire de premier plan en Rouergue. Les Anglais s'en emparent au 15ème s. puis il fût pillé et détruit par les paysans révoltés en 1790.

COLOMBIÈS

Fort et site du Roc d'Anglars

GPS: lat.44°22'57"-long.2°19'27"

Ruines d'un fort du 5ème s. unique en Occitanie. En amont du village, au dessus de la grotte du Lourdou qui est le témoignage de ce passé lointain de Belcastel.

CRESPIN

Pont de Cirou

GPS: lat.44°8'17"-long.2°10'58"

Pont médiéval franchissant le Viaur, autrefois lieu de passage de la voie Albi-Rodez. Fond de vallée boisée, habitations anciennes, tour de quet...

GRAMOND

Dépliant de visite pour découvrir le village dans les offices de tourisme Pays Segali Oratoire GPS : lat.44°15′54′′-long.2°21′53′′

Situé sur un ancien cimetière, cet oratoire est classé Monument Historique. Il fût érigé au début du 16^{ème} s. comme sépulture pour le prêtre G. Malerfe. Il abrite une Pieta où figurent St Jean et Ste Madeleine. A deux pas, statue de Cérès, déesse de la moisson, sculptée par Paul Belmondo.

Eglise et son clocher

Au cours du 13^{ème} s. Gramond devint une seigneurie. Le donjon reste le principal témoin du château. Il constitue aujourd'hui la base du clocher de l'église.

LE BAS-SÉGALA

reilles halade

Eglise de La Bastide l'Evêque

GPS: lat.44°20'26"-long.2°8'3"

L'église St Jean-Baptiste du 13-15 ème s. de style gothique méridional bâtie en granit rose comporte un bel exemple de clocher-porche. Dans le chœur gothique flamboyant, subsiste un remarquable vitrail du XVIe en forme de cœur orné d'une rare crucifixion.

Pont du Cayla à La Bastide l'Evêque

GPS: lat.44°22'2"-long.2°9'28'

Ce pont de pierre pittoresque qui enjambe l'Aveyron desservait une voie gallo-romaine reliant Rodez à Cahors. Cette voie antique permettait le cheminement de bétail, marchandises ainsi que de minerai extrait des mines de la région de La Bastide l'Evêque.

Eglise de Saint Salvadou

Preilles

GPS: lat.44°16'52''-long.2°6'2''

Belle église néogothique surnommée « la Cathédrale du Ségala ». Son clocher se dresse à 41m de haut. Elle possède une remarquable croix processionnelle en argent du 16e siècle œuvre de Pierre Frechrieu, et un chemin de croix du 19e siècle de belle facture réalisé par l'atelier Giscard.

Vabre Tizac

GPS: lat.44°16'15"-long.2°9'38"

o balad

Vabre garde son cachet de village fortifié. Le fort constitue une place fermée, entourée de maisons anciennes formant un rempart, qui communique par une porte voûtée (13-14° siècle) avec la place de l'église.

Croix de Bleyssol

GPS: lat.44°16'18''-long.2°9'35''

Près de Vabre-Tizac : belle croix en pierre du 15 ème s. classée Monument Historique.

LA SALVETAT-PEYRALÈS

Preilles

Oratoire de Romette

GPS: lat.44°14''-long.2°12'58"

Edifice religieux du 16^{ème} s. couvert d'une toiture pyramidale qui abrite une belle croix en calcaire et 2 anciens bénitiers. L'église occupe l'emplacement d'un sanctuaire plus ancien, lieu d'un pèlerinage en l'honneur de Notre Dame de la Romette.

Eglise Ste Croix

GPS: lat.44°13'11"-long.2°12'6"

Partiellement reconstruite à la fin du 19^{ème} s. elle conserve 3 belles voûtes du 16^{ème} s. dont l'une reproduit celle du jubé de la cathédrale de Rodez. Ouverture le matin.

Chapelle de Murat

o balade

GPS : lat.44°12'11''-long.2°9'32''

Chapelle d'origine pré-romane (11e s.) dans la Vallée du Viaur. Entourée d'un ancien cimetière, l'intérieur a été restauré. Dans le chœur, une peinture sur toile représente la Ste Famille. Le petit clocher abrite une cloche ancienne. D'insolites croix de pierre ornent le toit. Visite sur rdv - 05 65 65 78 81

Pont du Port de la Besse

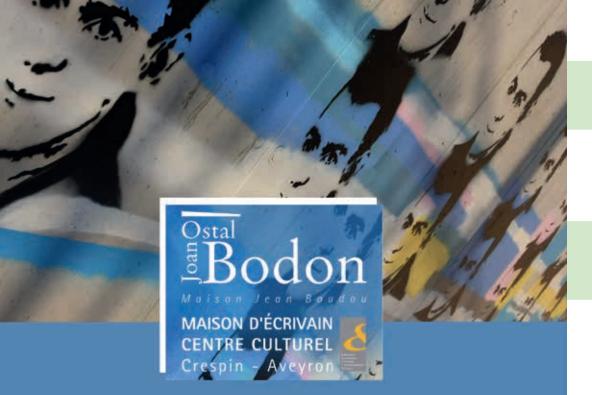
GPS: lat.44°9'44"-long.2°11'47"

Au bord du Viaur, pont et village avec de belles constructions à mansardes.

Vestiges du Château de Peyroles

GPS: lat.44°11'14''-long.2°13'4"

Les vestiges se dressent sur un piton rocheux dominant le ruisseau du Liort. Une tour tronquée, quelques ruines et les arcs de soutènement de la chapelle de dévotion attenante sont les seuls vestiges de cet édifice majestueux qui a donné son nom à la région du Peyralès.



L'écrivain occitan Jean Boudou est né à Crespin [Aveyron] en 1920, mort en Algérie en 1975. Imprégné de tradition orale, il a d'abord publié des contes dévoilant une partie de l'imaginaire fantastique et historique du Ségala. Le travail obligatoire en Allemagne, exil d'un jeune homme aux confins du mal, le marque au fer rouge. Plus qu'un écrivain de la terre, Boudou est un écrivain de l'Homme. C'est une voix fraternelle et visionnaire, douée du pouvoir intime de parler à chacun d'entre nous.

La petite ferme du Ségala où il naquit a été entièrement scénographiée par un collectif d'artistes réuni par Bernard Cauhapé. Le visiteur y fait une promenade émouvante, troublante, facétieuse dans l'œuvre d'un des écrivains majeurs du XXeme siècle

. Ouverture : du 21/04 au 30/09 :

les mercredis, vendredis, dimanches et jours fériés, de 14h à 18h. Tous les autres jours sur réservation préalable pour les groupes d'au moins dix personnes

. Durée moyenne de la visite : 1h30, dernier départ : 17h30

Tél. 05 65 42 16 53 - ojb12@laposte.net - www.ostal-bodon.com

MOYRAZES

Pont de Comencau

GPS: lat.44°20'58"-long.2°27'16"

Pont de pierre du 15 ème s. il traverse l'Aveyron dans un fond de vallée où passe le GR62. Sa particularité : il est construit en pente.

Dépliant de visite pour découvrir le village dans les offices de tourisme Pays Segali

Eglise cistercienne

GPS : lat.44°11′54″-long.2°20′30″ Edifiée en 1254 par les religieux de Bonnecombe. Mobilier : arcature du 15^{ème} s., belle chaire galbée, retable en bois doré du 17^{ème'}s. et statues de St Eutrope. Elle abrite un magnifique orgue.

Rue du Four, 15ème s., inscrite aux Monuments Historiques et la porte des Anglais, dernier vestige des fortifications.

Chapelle pré-romane de St Clair de Verdun GPS : lat.44°14'22''-long.2°22'22''

Chapelle du 10ème s. et vestiges de l'ancien château fort qui surplombent le ruisseau du Vayre. Restaurée par une association de sauvegarde, la chapelle abrite des peintures murales du 15^{ème} s. représentant la . Vierae et St Michel.

Ouvert les dimanches après-midi en été. Gratuit. Dépliant de visite à l'office de tourisme Pays Ségali.

Eglise St Martial

GPS: lat.44°18'25''-long.2°14'6''

Vaste édifice gothique avec éléments romans, l'église fût construite à partir de 1031 par les Bénédictins de Limoges. Elle s'entoura de remparts durant la guerre de 100 ans. C'est un rare et remarquable exemple d'architecture fortifiée de la France méridionale. Classée Monument Historique.

Chapelle St Jean de Modulance

GPS: lat.44°19'0"-long.2°13'53'

Dédiée à St Jean-Baptiste elle domine la montagne de Modulance à 804 m. d'altitude et le plateau du Ségala. Ce lieu offre un panorama qui s'étend du Cantal aux Pyrénées. Edifice difficile à dater, brûlé en 1352 puis reconstruit et remanié au 15° et 19° s. Borne géodésique et table d'orientation.

PRÉVINQUIÈRES GPS: lat.44°22'28"-long.2°13'48" Situé en surplomb de l'Aveyron, ce village a su préserver son caractère :

vestiges des fortifications, maisons de village... Un circuit découverte des richesses patrimoniales avec des panneaux d'interprétation vous est proposé. Aire de loisirs et pique-nique.

STE JULIETTE SUR VIAUR

Ealise du Piboul

GPS: lat.44°12'59"-long.2°29'19"

C'est au 17^{ème} s. que l'église fût élargie à partir d'une chapelle existante.

Elle possède une cloche classée. Pont et passerelles à proximité.

Eglise de Ste Juliette

GPS: lat.44°12'51.7"-long. 2°31'17.8"

Dédiée à Ste Juliette, martyre avec son fils St Cyr au 5ème s.

Atteinte plusieurs fois par la foudre elle fût reconstruite en 1886.

Pont de Grand-Fuel

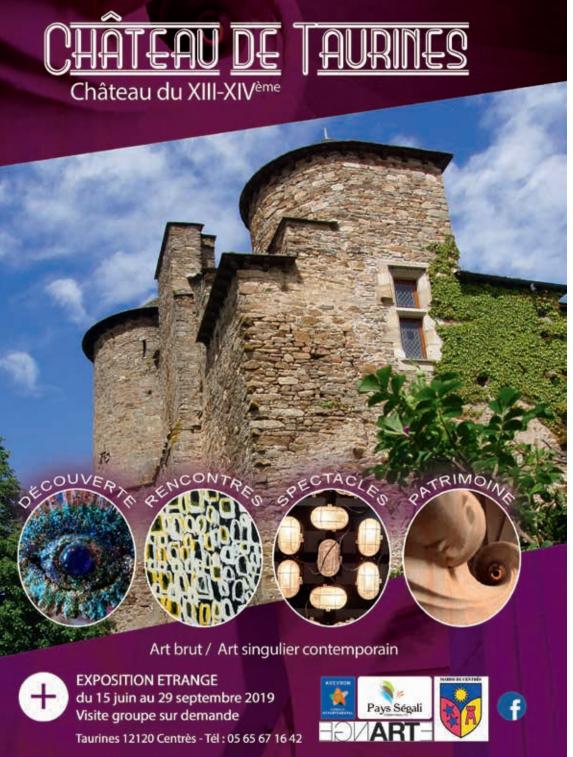
GPS: lat.44°12'41"-long.2°32'1"

Construit avant le 14ème s. C'était un pont « à péage » pour le Seigneur de Salmiech.

A noter sur les piles : avant bec légèrement arrondi ou triangulaires et chaperons mi-pyramidaux.

SAUVETERRE DE ROUERGUE Eglise St Christophe

De style gothique méridional cette église a été érigée en collégiale en 1514. Son riche mobilier installé au cours des siècles manifeste le rayonnement de la bastide. Son clocher est l'élément le plus ancien du village. Visite commentée du village. Dépliant de visite à l'office de tourisme.



PATRIMOINE NATUREL



JARDINS

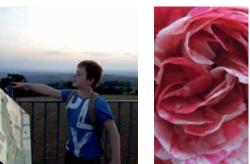
→ LE JARDIN DES PLANTES

Mourot 12120 Cassagnes-Begonhès Tél: 05 65 62 86 83

jardindumourot@orange.fr www.lejardindesplantes-mourot.com du 01-05 au 31-08 : vendredi et samedi → LE JARDIN DES AMIS

Le Falgayrenc 12200 Le Bas Ségala **Tél**: 05 65 29 78 62 - 06 02 34 09 94

contact@amisdujardin.fr www.amisduiardin.fr



Situé chez un particulier, le Jardin des Amis est un jardin organic, d'agrément et potager, fleurs sauvages et papillons. Il s'intègre au cadre sauvage de la vallée du Lézert et respecte l'environnement. On y trouve une variété de vivaces et d'arbustes.

Ouverture : Dimanche de 14h à 18h (Juin - Juillet)

→ PARCOURS BOTANIQUE ET POÉTIQUE

Ce sentier a pour objectif de rendre votre promenade la plus agréable possible en vous indiquant le nom des plantes de notre région accompagné de poèmes disséminés sur le parcours. Visite libre tout au long de l'année. Visite guidée : mercredi (10h -12h) en été et sur réservation en hors saison. Rdv à l'OT. **Tél:** 05 65 67 16 42

→ LA ROSERAIE À SAUVETERRE DE ROUERGUE

Ancien cimetière, désaffecté à la fin du 19ème s.

Il a été transformé en roseraie par un artiste et les habitants du village. Ouvert toute l'année

SITES NATURELS

→ LE ROC DE MIRAMONT (à Centrès)

552m d'altitude. Traces d'un oppidum et ruines d'une forteresse qui fut l'une des 12 baronnies du Rouerque. Table d'orientation.

De Naucelle-Gare prendre la D10 vers Réquista, faire 7.5km puis prendre à droite une petite route sur 700m. Vers la table d'orientation du Roc de Miramont. On arrive au sommet par un sentier à pied.

→ LE CHEVAL DU ROI (à Lescure Jaoul)

632m d'altitude. Roche granitique située sur le Puech de Flauzins. Ce bloc pèse entre 5000 et 6000kg. La pierre fût donc transportée sur plusieurs km, sûrement un dolmen. Table d'orientation.

A Lescure Jaoul, prendre direction La Salvetat Peyralès. Après le panneau de sortie du village tourner à droite en direction du « Cheval du Roi » : à 2km, 100m à faire à pied.

→ TOUR ORNITHOLOGIQUE (à Lescure Jaoul)

Vue panoramique et observation des migrations d'oiseaux. Vous serez sensibilisé aux richesses environnementales.

→ SITE DU CALVAIRE TABLE D'ORIENTATION : (à Prévinquières)

Dominant la vallée de l'Aveyron.

De Prévinquières, descendre vers l'Aveyron, prendre à droite avant le pont et suivre le Bouyssou. Remonter 3km, la table est en bord de route dans un virage à la sortie du bois.

→ TABLE D'ORIENTATION CHAPELLE ST JEAN BAPTISTE DE MODULANCE (à Rieupevroux) 804m d'altitude.

Prendre direction Villefranche de Rouerque (D911). A la sortie du village, suivre le panneau « Chapelle » (montée env 1.5km).









RENCONTREZ DES PASSIONNÉS QUI FONT REVIVRE LE MÉTIER DE «MARTINAÏRE» ET VENEZ PARTAGER LEUR ENTHOUSIASME !

VISITE COMMENTÉE ET DÉMONSTRATION DU BATTAGE DE CUIVRE ESPACE PROJECTION ET EXPOSITION

Parcours botanique - Sentiers de randonnée (GR62B) - Animations (2 marchés gourmands en été)

OUVERTURE de 15h à 18h
MAI ET JUIN : dimanche et jours fériés
JUILLET ET AOÛT : mercredi, jeudi, dimanche et jours fériés
JUSQU'AU 15 SEPTEMBRE : jeudi et dimanche

Groupes : visites sur rdv toute l'année

TARIFS: adulte 3€, enfant 12-18 ans 1.50€, enfant - 12 ans gratuit

Les Martinets du Lézert - La Bastide l'Evêque - 12200 LE BAS SEGALA

05 65 29 93 01 - 06 20 09 94 48 - 05 65 29 91 38 www.lesmartinetsdulezert.fr - lesmartinetsdulezert@gmail.com GPS : lat. 44°21'14,992" - long. 2°7'29,372"

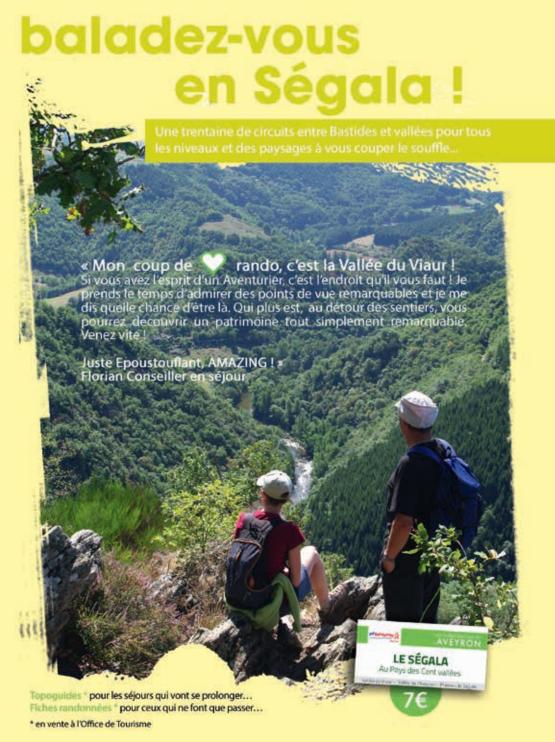


BOUGEZ COMME VOUS AIMEZ











→ LE CONCEPT DE NOS RANDOS :

En petit groupe avec nos accompagnateurs prenez le temps de découvrir à pied nos villages et paysages... Présentez vous au lieu de rdv, chaussures aux pieds et bonne humeur en tête !

Programme et renseignement à l'office de tourisme au 05 65 67 16 42

→ NOS RDV :

- Les mardis et jeudis à l'espace aquatique à 9h à Naucelle.
- Les lundis matins et mercredis après-midi. Devant l'office de tourisme à Sauveterre de Rouergue
- Deux randonnées semi-nocturnes en Juillet-Août à Naucelle

Tout au long de l'année venez randonner avec nos clubs!















ACTIVITES PLEINE NATURE & LOISIRS

STAGES - INITIATIONS - BALADES

A CHEVAL!

LES ÉCURIES DE MOULINOU

Le moulinou 12160 Gramond 05 65 69 16 87 – 06 59 35 32 92

LE RELAIS DES FARGUES

Les fargues, Vabre-Tizac 12240 Le Bas Ségala 05 65 65 89 71 - 06 19 05 05 33 relais.des.fargues@orange.fr

LES ÉCURIES DU JAOUL

Le coustal 12240 Lescure-Jaoul 06 30 34 40 59 lesecuriesdujaoul@gmail.com

CENTRE ÉQUESTRE DE VORS

Vors 12160 - Baraqueville 06 03 33 86 12

FERME ÉQUESTRE DE POMAYRET

Pomayret 12160 Moyrazes 06 83 39 06 54 pomayret@gmail.com

LA GRANGE DE LA PLANE

Cirou 12800 Naucelle 05 65 47 06 99 – 06 13 34 19 79 la-plane@hotmail.fr

CENTRE ÉQUESTRE DU HAUT SÉGALA

Le bois vert – route de la Capelle-Bleys 12240 Rieupeyroux 06 72 25 34 34 charlene.fraysse@gmail.com

Les Horts de walhalla

Prestations publiques, effarouchement, formations, balades...

Une belle balade de 2 à 3h avec des buses de Harris commentée par Isabelle - 3 pers max.

Découverte de l'art de la fauconnerie lors d'un ou deux jours consécutifs d'initiation avec buses, faucons, hiboux...

2 pers max - repas compris

ACTIVITÉS



→ AÉROCLUB DU SÉGALA

Vol découverte et formation pilote privée. Avion, ulm, parapente, Aérodrome Caucart 12120 Cassagnes Begonhès 05 65 46 75 26 aeroclub.segalal@free.fr -www.aeroclub-cassagnes.fr



→ LE DISC GOLF

Variante du Golf qui se joue avec un Frisbee qui se lance en un minimum de coups pour atteindre et se loger dans une corbeille de réception.

Accès libre et gratuit tous les jours. 2 place des Arcades - 12800 Sauveterre de Rouergue 06 87 94 11 08

ch-coupat@wanadoo.fr - www.disc-golf.fr



\rightarrow LES HORTS DE WALHALLA

12160 Boussac 07 81 63 78 56 lesfauconniersdeshorts@yahoo.fr du 01-12-2019 au 31-12-2019 sur réservation une semaine avant Balade 2 à 3h : 50€ / Formation avec repas (1 journée) : 175€



GUIDE DÉCOUVERTE

SUITE ACTIVITES PLEINE NATURE & LOISIRS

DE BONS MOMENTS PASSÉS AVEC SES ENFANTS OU ENTRE AMIS AU BORD DE L'EAU.

AYEZ LA PÊCHE!

Rivières et cours d'eau de Cat1 :

- Le Céor
- Plan d'eau de Bonnefon à Naucelle
- Plan d'eau de Carcenac Peyrales à Carcenac
- Plan d'eau du Glandou à Cassagnes Bégonhès

Rivières et cours d'eau de Cat2 :

- L' Aveyron
- Lac du val de Lenne de Baraqueville
- En aval du Viaduc SNCF de Tanus
- Lac Saint Martial à Rieupevroux

Carte de pêche FFP obligatoire : Informations sur www.pecheaveyron.fr

PLONGEZ DANS LE SÉGALA!

Espace aquatique du Pays Ségali Vallon des sports – Place Mistral 12800 Naucelle 05 65 47 02 10 sport@payssegali.fr www.payssegali.fr du 03-06 au 01-09-19

Piscine du Pays Ségali La Gazonne

La Gazonne 12800 Sauveterre de Rouergue 05 65 72 02 73 sport@payssegali.fr www.sauveterre-de-rouergue.fr Après-midi en juillet et août

Piscine intercommunale couverte

Vergiès 12240 Rieupeyroux 05 65 65 54 23 du 23-04 au 31-10-19













GUIDE DÉCOUVERTE

Exposition au pôle des métiers d'art de Sauveterre et du Pays Ségali

VENEZ À LA RENCONTRE DE NOS CRÉATEURS !







Visite

gratuite













OUVERT TOUTE L'ANNÉE

PÔLE DES MÉTIERS D'ART

GIROUETTES DU SÉGALA





L'Espace Lapérouse comprend 8 ateliers d'artistes et artisans d'art, des salles d'expositions temporaires et un showroom permanent ouvert au public. Il est consacré à la promotion du savoir-faire de la quinzaine d'artisans d'art et d'artistes membres du Pôle des Métiers d'Art de Sauveterre.

Espace Lapérouse

12800 Sauveterre-de-Rouerque

tél: 05 65 72 02 52



Girouettier. Possibilité de réservation sur place. Visite toute l'année en appelant sur le portable

Le Roucal 12160 Boussac

TAILLEUR DE PIERRE

Yves Saget, 12800 Quins

ATELIER ELUCUBRATIONS - VERRIER

Antoine Rault, 12800 Sauveterre-de-Rouerque

LE CHANT DES CLICS - PHOTOGRAPHE

Christophe Spiesser, 12800 Sauveterre-de-Rouergue

POTERIE ET VANNERIE

12350 Prévinquières

CERAMIQUE ET GRAVURE

Gaelle Abolivier - Marchetti, 12800 Sauveterre-de-Rouergue

SCULPTEUR DE MEUBLES

Gerber Patrick, 12800 Sauveterre-de-Rouerque

PAYSAGISTE DPLG ET ARTISTE PEINTRE

Lucie Valloir, 12800 Sauveterre-de-Rouergue

Machline Tomé, 12800 Sauveterre-de-Rouerque

FASCINATION BOIS Nicolas Goubioud, 12800 Sauveterre-de-Rouergue

SASSAFRAS ATELIER CÉRAMIQUE 12800 Sauveterre-de-Rouerque

LUTHERIE DU QUATUOR

LES CHAMBRES DE LUMIÈRE 12320 Conques en Rouergue

Tél: 06 64 42 69 01

Tél: 05 65 71 10 62

ysaget@orange.fr

atelier.elucubrations@gmail.com du 01-07-2019 au 30-09-2019

Tél: 06 67 95 99 44 cefsp@hotmail.com du 01-01-2019 au 31-08-2019

Tél: 06 31 16 44 12 cueillette.poterie@gmail.com

Tél: 07 85 27 06 78

abolivier@sfr.fr du 01-01-2019 au 31-12-2019

Tél: 05 81 55 28 98 - 06 52 33 13 61 grb.patrick@gmail.com

Tél: 06 19 66 67 96 lucie.valloir@gmail.com

Tél: 06 46 70 10 54

violons.sauveterre@gmail.com du 01-01-2019 au 31-12-2019

Tél: 06 87 25 56 02 fascinationbois@outlook.fr du 01-01-2019 au 31-12-2019

Tél: 05 65 69 17 31 contact@sassafras.fr

du 01-04-2019 au 01-09-2019

Tél: 05 65 46 51 09

contact@leschambresdelumiere.com





Les Girouettes du Ségala









Francis vous fera tourner la tête... Créations originales de girouettes Démonstration à l'atelier

De la poésie teintée d'humour qui rythme les ciels de nos jardins.

Visite d'une ferme traditionnelle avec élevage bovin.

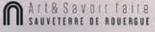




Christophe Francis

Le Roucal Boussac - 12160 Baraqueville Tél: 06 03 47 15 28

christophe.francis12@orange.fr



SITES N'ENTREPR

LE CALAME ET LA VIGNE





Atelier associatif d'arts graphiques :art de l'estampe, lithographie, taille douce, gravure sur bois... situé dans un local scolaire, accueille toute personne intéressée par ces techniques d'expression graphique et des classes ou groupes pour des stages à la carte ou des démonstrations. Sur résa.

12. avenue de l'Etang 12800 Naucelle tél: 05 65 78 11 80 du 01-01-2019 au 31-12-2019

L'ATELIER DE PASCALINE





Passionnée de meubles anciens ou de styles, Pascaline s'attache à rendre unique chaque meuble qu'elle personnalise avec goût et avec des motifs floraux ou champêtres et de patines douces qui sont la marque de son travail. Espace salon de thé.

Rue St Christophe -12800 Sauveterre-de-Rouerque

tél: 06 62 08 97 92

latelierdepascaline@gmail.com du 01-01-2019 au 31-12-2019

COUTEAU DE SAUVETERRE

12800 Sauveterre-de-Rouergue

MAROQUINIER

Max Capdebarthes

Route de Rodez - 12800 Sauveterre-de-Rouergue

ATELIER FLEURS

La Grange aux fleurs Noyès - 12160 Camboulazet

ANCIENNE FILATURE DE 1900

Pont de Cirou 12800 Crespin

CONSERVERIE (TRIPOUS)

La Naucelloise ZA de Merlin - 12800 Naucelle

MOBILIER CONTEMPORAIN

Atelier Milofourmos 29 rue de l'Hom - 12240 Rieupeyroux

ATELIER DES ARTS'CADES

Rue du Pavé du Roy 12800 Sauveterre-de-Rouerque

COUTELLERIE VENT D'AUBRAC

Place des arcades 12800 Sauveterre-de-Rouergue

ATELIER DE CHAISES AZAM

Langlerie 12800 St-Just-sur-Viaur Tél: 05 65 72 04 83

du 01-10-2018 au 01-05-2019

tél: 05 65 47 06 64 max.capdebarthes@wanadoo.fr

du 01-01-2019 au 31-12-2019

tél: 05 65 70 17 59 - 06 15 20 38 54

lacombe-laurence@orange.fr

tél: 05 63 76 90 09 - 07 77 31 49 17 jerome.icher@orange.fr

tél: 05 65 69 20 20 contact@lanaucelloise.fr

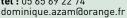
tél: 05 65 65 54 60 jean.marty235@orange.fr du 01-01-2019 au 31-12-2019

tél: 06 89 92 77 27 le had@hotmail.fr

du 01-06-2019 au 31-08-2019

tél: 09 67 86 72 21 info@ventdaubrac.com

tél: 05 65 69 22 74





ATELIER BERLINGOT

atelier de céramique [pâte égyptienne, nériage, raku, sigilée] 12240 Rieupeyroux Tél: 06 29 83 34 37 thierrybreuvart.jimdo.com



LA CUEILLETTE AUX POTS

atelier de vannerie et céramique Le Bouyssou 12350 Prévinquières Tél : 06 31 16 44 12 https://cueillette-poterie.net

ARTISANS EN SÉGALA



ATELIER CÉSART

Seul ou en famille, venez participer aux ateliers de création. Christine Ganet met son savoir faire à votre disposition. Z.A La Romanie 12440 La Salvetat-Peyralès Tél: 06 32 58 43 47 www.cesart.nomades-sansvoyages.info



Création de mobilier contemporain et original en bois, ainsi que d'objets décoratifs. Visite sur RDV, du lundi au samedi. 29 rue de l'Hom 12240 Rieupeyroux Tél: 05 65 65 54 60 www.milofourmos.fr





L'ÉCRITOIRE DU SÉGALA

Fabrication artisanale en bois de stylos uniques et accessoires d'écriture originaux. La Lusquière 12240 Rieupeyroux Tél: 06 01 89 78 10 http://ecritoire.lusquiere.fr/index. php?route=common/home



LES FORGES DE MODULANCE

La coutellerie artisanale des Forges de Modulance est installée à Rieupeyroux, petit village de l'Aveyron. Vente directe ou en ligne. Possibilité de visite sur rdv (max. 5 pers.). 18, avenue du Ségala

18, avenue du Ségala 12240 Rieupeyroux Tél : 06 81 56 20 85 forges-de-modulance.vod.fr



La Roselle est une exploitation familiale située au cœur du Ségala, à La Bastide l'Evêque. Vente de fromages de vache, aligot, truffade.





Vente à la ferme le matin, lundi au samedi inclus de 8 h à 12 h pour retirer des fromages et aligot/truffade.

Présence sur les marchés locaux.







La Ferme de La Roselle

Cruorgues - La Bastide l'Eveque 12200 Le Bas Ségala Tél : 05 65 65 55 11 - 06 13 83 45 54

> la.roselle@wanadoo.fr www.ferme-de-la-roselle.com



VENITE ET VIOITE DE EEDMEC

	VENIEEI	AIZLIF	DF LFKWF2	
•	FERME DE PLANESTY Planesty 12240 Castanet	Oeuf, pomme de terre, farine	Tél : 05 65 69 95 74 planesty@orange.fr	AB
© (9)	FERME DU CAMP GRAND Camp Grand 12120 Centrès	Élevage de canard gras	Tél: 05 65 46 70 42 - 06 75 41 09 66 fermeducampgrand@gmail.com	6
•	SPIRULINE DU CAP DES AILES La Borie des Gachets 12120 Centrès	Serre de spiruline	Tél: 05 65 61 67 49 - 06 81 80 21 75 anne.marin4@wanadoo.fr	
Ø	FERME VALLÉE DU JAOUL Murat 12440 La Salvetat-Peyralès	Élevage d'oie et canard	Tél : 06 22 47 80 48 valleedujaoul@hotmail.com	
	FERME LES TRONQUES Les Tronques 12440 La Salvetat-Peyralès	Volaille, bovin et porc fermier	Tél: 05 65 81 81 34 info@lestronques.net	
(GATEAUX À LA BROCHE Luc de Blauzac 12440 La Salvetat-Peyralès	Gâteau à la broche	Tél : 05 65 81 88 03 - 06 77 94 44 55 magali@lesgateauxalabroche.com	
©	EARL DU SÉGALA La Brousse Saint-Salvadou 12200 Le Bas-Ségala	Charcuterie	Tél : 06 26 42 15 25 earl.du.segala@gmail.com	
Ø	FERME BIO CADAS EMMANUEL Combret - La Bastide l'Evêque 12200 Le Bas-Ségala	Veaux, agneaux légumes	Tél : 07 87 12 92 20 emmanuel.cadas@orange.fr	
(9)	GAEC DU BEZ Le Pradel - La Bastide l'Evêque 12200 Le Bas-Ségala	Fromage de vache, yaourt	Tél: 05 65 29 90 64 florian.delbes@gmail.com	
	······································	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	•••••	•••••

Fromage

de vache

Fromage de

vache, aligot,

truffade

Tél: 06 71 26 69 66

lacedene@wanadoo.fr

la.roselle@wanadoo.fr

Tél: 05 65 65 55 11 - 06 13 83 45 54



GUIDE DÉCOUVERTE 2019

(Ħ) GAEC DU CÉDENOL

Le Puech Vabre-Tizac

(F) LA FERME DE LA ROSELLE

Cruorgues La Bastide l'Eveque 12200 Le Bas-Ségala

12200 Le Bas-Ségala

VISITES DE FERME

« Veaux d'Aveyron et du Ségala »



Avez-vous déjà vu la tétée des veaux ? Venez découvrir ce mode d'élevage traditionnel chez l'un de nos éleveurs

Tout au long de l'été vers 17h

An programme de ces rendez-vous

- Participation à la tétée des veaux
- Echanges avec les éleveurs



Pour programmer votre visite

Contactez l'Interprofession Régionale du Veau d'Aveyron et du Ségala au 05.65.73.78.04.

Nous recherchons la ferme la plus proche de votre lieu de vacances!

www.veau-aveyron.fr













MAGASIN DE PRODUCTEURS

Vente de produits agro-alimentaires et d'artisanat, boulangerie et restaurant.



Informations touristiques & aire de covoiturage

Z.I de l'Issart - Naucelle-Gare 12800 Naucelle-Gare Tél : 05 81 19 52 65

Ouvert en saison du mardi au samedi de 9h15 à 12h30 et de 14h à 19h30 En été ouvert le dimanche de 9h15 à 13h







→ BALADES NATURE

Centres équestres

A dos de cheval, poney, âne... au pas, au trot selon le niveau, les promenades vous feront découvrir notre belle région. Stages, cours tous niveaux. Contacter les centres équestres (page 22)

Parcours santé de la Gamasse

Parcours santé de 2 km aménagé dans la forêt. Un sentier en sous bois propose une belle balade et un site pour courir en pleine nature. Les Fargadous – 12800 Naucelle Lat: 44.1788 Long: 2.34464



→ JEUX EN SÉGALA

Association la Potion Ludique

1 après-midi par mois le dimanche de 14h à 18h pour tout public dès 2 ans et 1 samedi soir par mois à partir de 20h pour les adolescents. Jeux pour tous les âges, un moment ludique en

www.facebook.com/La-Potion-Ludique-318820755303030/



→ SÉJOURS

UFOLEP Lac du Val de Lenne Route de Vors 12160 Baraqueville 06.01.74.31.51 clsubaraqueville@orange.fr

Pamplemousse – Samantha Riley La Borie Basse 12800 Cabanes 05.65.42.72.30/06.35.29.47.19 www.pamplemoussesejours.com Activités créatives et sportives avec apprentissage de l'anglais. Journée ou semaine.



conseillère en séjour et maman adorée

«La découverte de la nature sous toutes

On trouve toujours quelque chose à faire en Ségala! Alors que les plus jeunes profiteront de balades à poney, les plus grands pourront s'adonner au pédalo ou à la baignade. Il pleut ? Pas de souci ! Jeux en salle, exposition et piscine couverte vous attendent! Impossible de s'ennuyer»

→ VISITES

Sauveterre de Rouerque-Bastide Royale Jeu ludique de 6-16ans pour découvrir la Bastide en s'amusant.

Gratuit. OT Pays Ségali 05 65 72 02 52

Oreilles en Balade (page.9)

Parcours sonores à travers les villages du Ségala avec un audioguide ou votre smartphone. Parcours adapté pour les enfants. Gratuit. www.oreillesenbalade.eu

Treilles balade

→ CENTRES CULTURELS

Centre social et culturel Pays Ségali

35 avenue de la Gare 12800 Naucelle 05 65 72 29 19 www.centresocialpayssegali.fr

Centre culturel Aveyron Segala Viaur

Espace Gilbert Alauzet 12240 Rieupeyroux 05 65 29 86 76 www.centreculturelaveyron.fr

A PROXIMITÉ:

Pisciculture de la Fabreguerie

Lédergues 05 65 74 06 27

Apportez votre pique-nique, péchez avec vos enfants et dégustez vos truites sur place.

Barbecues à disposition, aire de pique-nique, pêche à la ligne, vente au détail. Ouvert tous les jours.

Camping de Thuriès

Pampelonne (81) 05 63 76 44 01 ouvert de juin à mi-septembre Location de canoës et paddle. Balade tranquille sur le Viaur en autonomie.

Cap découverte

Le Garric (81) Parc de loisirs (activités, piscine, plages, restauration) 05 63 80 15 15





ours, lynx, oiseaux exotiques, rapaces...

et des VIP du grand écran!

Animations en été et spectacles de fauconnerie. Une belle balade en famille.







Restaurant Agriculture

Cuisine régionale, produits locaux









Accueil groupe sur réservation Tél: 05 65 69 09 79 Avenue du Centre - 12160 Baraqueville









2ème Prix Salon du Goût 2015



RESTAURANT SÉGALA PLEIN CIEL





Dans les coulisses de ce temple des saveurs, la cuisine est un lieu de création, où chaque jour notre Chef, passionné de cuisine, et son équipe, réalise dans la simplicité de superbes recettes généreuses, goûteuses et raffinées.

Route d'Albi 648 Avenue de Toulouse 12160 Baraqueville **Tél:** 05 65 69 03 45

contact@hotel-segala-pleinciel.com www.hotel-segala-pleinciel.com

du 01-01 au 31-12-2019 de 12h à 14h - 19h30 à 21h30

RESTAURANT LA SUITE





Situé route de Rodez dans la galerie marchande de Carrefour Market

Intermarché le Sablas 12160 Baraqueville **Tél:** 05 65 72 41 05

du 01-01-2019 au 31-12-2019

RESTAURANT LE SAINT CLAUDE





Cuisine traditionnelle situé à Colombiès sur l'axe touristique qui relie les villages classés de Belcastel et Sauveterre de Rouergue à 30min de Rodez et Villefranche de Rouergue. Une soirée à thème est proposée chaque mois. L'accueil est chaleureux, convivial. La cuisine faite «maison».

Rue du Pré-Grand 12240 Colombiès **Tél:** 05 65 60 15 56

lesaintclaudecolombies@gmail.com

du 01-01-2019 au 31-12-2019 Tous les jours midi

et soir (sur réservation)

RESTAURANT L'AGRICULTURE



Vous pourrez vous détendre ou passer un bon moment avec vos amis dans le bar, avec un fond musical. Cuisine régionale. Carte des grillades, carte des salades. Accueil groupe. Grande terrasse. Parking.

449, avenue du Centre 12160 Baraqueville **Tél**: 05 65 69 09 79 restolagri@orange.fr www.l-agriculture.fr du 01-01-2019 au 31-12-2019

RESTAURANT CLA-PASTA





Situé au camping Le Clapas, cuisine aux saveurs d'ailleurs. Osez la gourmandise des pays autour de la Méditerranée! Carpaccio Italien, moussaka Grecque, tajine Marocain... Le restaurant sert aussi des pizzas, des pâtes et des burgers ou 1/2 menu. Sur demande sans gluten et sans lactose.

Le Clapas La Jouanie 12800 Castelmary **Tél:** 07 82 61 14 57 info@leclapas.fr - www.leclapas.fr du 15-05 au 16-09-2019 sur réservation 7/7 de 19h à 23h

BAR RESTAURANT LES VOYAGEURS







Cuisine régionale. service en terrasse. soupe au fromage et tête de veau les jours de foire (dernier mercredi du mois). Ouvert toute l'année.

2 place de l'hôtel de ville 12800 Naucelle **Tél :** 05 65 47 01 34

du 01-01-2019 au 31-12-2019. Tous les jours.

Salon de thé



L'atelier de Pascaline

Un salon de thé dans une boutique de linge maison décoration Pascaline vous accueille dans un cadre cosy et chaleureux avec de bons plats traditionnels «faits maison»



Du mercredi midi au dimanche midi inclus Tél: 06 62 08 97 92 Rue Saint-Christophe 12800 Sauveterre-de-Rouergue



GUIDE DÉCOUVERTE

LA TOURELLE BAR-RESTAURANT



Au coeur d'un charmant village, Xavier et Sonia vous accueillent dans un cadre calme et arboré. Cuisine familiale et traditionnelle grande terrasse, espace engazonné et privatif à disposition des clients (idéal pour les enfants). Parking privé.

Le Bourg Rue de la Tourelle 12240 Pradinas Tél: 05 65 47 78 79

du 01-04-2019 au 04-11-2019 soir et dimanche. Le midi sur réservation.

RESTAURANT SALON DE THÉ «PASCALINE»



Dans sa boutique de linge maison décoration Pascaline vous propose un coin restauration salon de thé. Dans un cadre cosy et chaleureux du mercredi midi au dimanche midi inclus de bons plats et desserts traditionnels « faits maison » avec des produits du terroir.

Rue Saint-Christophe 12800 Sauveterre-de-Rouerque **Tél:** 06 62 08 97 92 latelierdepascaline@gmail.com

du 01-01-2019 au 31-12-2019 En hors saison tli sauf lundi et mardi. Tlj en été sauf mardi.

PIZZERIA - BRASSERIE «LE BAR DES AMIS»







Plats régionaux et bière artisanale Ladouze à base de seigle et de châtaigne. Retransmissions sportives. Point Internet et WIFI.

Jean Christophe Coupat place des arcades 12800 Sauveterre-de-Rouerque

Tél: 05 65 72 02 12 sarlcoupat@sfr.fr du 01-01-2019 au 31-12-2019 du mardi au dimanche (midi et soir). En été 7/7j

LE RELAIS DE PRÉVINQUIÈRES



Fermeture en février





Bar, restaurant et bar d'été... Au coeur du village, le restaurant dispose d'une salle et d'une terrasse panoramique, piscine. C'est dans un cadre historique et reposant que vous découvrirez les spécialités culinaires du chef et de la région.

Le bourg - 12350 Prévinguières Tél: 05 81 21 00 57 - 06 11 54 70 97 lerelaisdelaposte12350@gmail.com du 01-09-2018 au 30-06-2019 tlj midi et soir (soir sur réservation) du 01-07-2019 au 31-08-2019 tli midi et soir sauf mercredi soir.

L'ESCALE

Le lac 12160 Baraqueville

RESTAURANT DU CENTRE

299, avenue du Centre 12160 Baraqueville

RESTAURANT PIZZERIA LE PALOUS

184, avenue du Centre 12160 Baraqueville

PIZZERIA «LE RÉGALA»

352, avenue du centre 12160 Baraqueville

Tél: 05 65 69 02 02

du 01-01-2019 au 31-12-2019

Tél: 05 65 69 00 05

Tél: 05 65 69 09 79

Tél: 05 65 60 31 76

du 01-01-2019 au 31-12-2019

du 07-01-2019 au 20-12-2019

du 01-01-2019 au 31-12-2019











L'Orangerie

Ancien salon d'été et orangerie d'hiver dans la demeure du peintre Toulouse-Lautrec.



Ouvert pendant les horaires d'ouverture du château :

Du 15/03 au 14/06 et du 01/10 au 14/11 : mercredi au dimanche, de 10h à 18h

Du 15/06 au 30/09 : tous les jours, de 10h à 19h

Du 15/11 au 14/03 : sur rendez vous

AU CHÂTEAU DU BOSC

DEMEURE DE TOPLOUTE-LAUTREE

Visite quidée de 1 h - Dernière visite 1 h avant la fermeture

Tarifs: Visites guidées adultes: 8 € - Enfants: 5 €gratuit pour les moins de 7 ans

Groupes: 6 €/pers (à partir de 15 pers)

L'ORANGERIE DU CHÂTEAU DU BOSC

Le Bosc - 12800 Camiac GPS: lat. 44 9'52" - long. 2 22'49"

Tél.: 05 65 69 20 83

contact@chateaudubosc.fr www.chateaudubosc.com

GUIDE DÉCOUVERTE

RESTAURANTS SÉGALA





LE DOUZOULET Tél: 05 81 61 91 09 le bourg 12240 La Capelle-Bleys

Cuisine du terroir LE RELAIS DE PRÉVINQUIÈRES

Tél: 05 81 21 00 57 le Bourg 12350 Prévinquières





L'AUBERGE DE MARIE ET BRUNO

Tél: 05 65 81 43 89 15 route de Carmaux 12440 La Salvetat-Peyralès



LE PETIT COUVERT Tél: 05 65 65 69 74 Le Muret St-Salvadou 12240 Le-Bas-Ségala



LE COMMERCE

Tél: 05 65 65 53 46 60, rue de l'Hom 12240 Rieupeyroux



RESTAURANT SOUYRI

Tél: 05 65 29 93 00 Le bourg La Bastide-l'Évêque 12200 Le-Bas-Ségala



CAFÉ DU CENTRE

Tél: 05 65 65 51 79 2 rue de l'Hom 12240 Rieupeyroux



LE BARRI

Tél: 05 65 65 77 40 Le bourg Vabre-Tizac 12200 Le Bas-Ségala



BRASSERIE L'AGRICULTURE

Tél: 05 65 65 52 69 65 rue de l'Hom 12240 Rieupeyroux



LE BISTROT DU MURET

Tél: 05 65 81 80 69 Le Muret St-Salvadou 12240 Le Bas-Ségala



Cuisine traditionnelle LE GRILL

Tél: 05 65 65 52 30 route de Rodez 12240 Rieupeyroux



AUTRES RESTAURANTS

PIZZERIA LA PAMPA

34, avenue du Centre 12160 Baraqueville

Tél: 06 50 29 93 51





SALON DE THÉ - CHÂTEAU DU BOSC

Le Bosc 12800 Camjac Tél: 05 65 69 20 83

Ouverture pendant les visites

du château

CHEZ VERNHES

Avenue de Lodève 12120 Cassagnes-Bégonhès Tél: 05 65 46 70 08

CAFÉ ASSOCIATIF LE MIRAMONT

12120 Centrès

Tél: 06 99 18 18 48

du 01-01-2019 au 31-12-2019





RESTAURANT LES COQUELICOTS

Lou Ranguet - 12160 Movrazès

LA BOTTE DE PAILLE Z.I de L'Issart

12800 Naucelle

RESTAURANT L'AROMATIQUE

7, bd Eugène Viala 12800 Naucelle

RESTAURANT LE FLAMBADOU

RN 88 - Naucelle Gare 22 route d'argent 12800 Naucelle

PIZZERIA CHEZ MARCO

12800 Naucelle

LE QUINSOIS

Le bourg 12800 Quins Tél: 05 65 42 05 98







Tél: 05 32 41 20 60

du 01-01-2019 au 31-12-2019

Tél: 05 65 42 49 64

du 01-01-2019 au 31-12-2019







Tél: 05 65 72 09 20



Tél: 05 65 59 15 46 du 01-01-2019 au 31-12-2019





Tél: 05 65 46 22 16







«Ah, les foires et marchés... c'est le rendez-vous des saveurs. Salées ou sucrées il y en a pour tous les goûts.

Mon conseil, ne manquez pas les marchés nocturnes de l'été pour rencontrer, partager et déguster des produits du terroir de qualité dans la bonne humeur.»

RESTAURANT «LA GRAPPE D'OR»

Boulevard Lapérouse Tour de ville 12800 Sauveterre-de-Rouergue

très gourmande



RESTAURANT «LA TERRASSE»

Tour de ville

12800 Sauveterre-de-Rouerque

RESTAURANT «LE SÉNÉCHAL» Tour de ville

12800 Sauveterre-de-Rouergue

BAR-SNACK «LES 4 SAISONS»

Place aux arcades 12800 Sauveterre-de-Rouerque

LE SAINT ROMÉO

12120 Ste-Juliette-sur-Viaur

Tél: 05 65 72 00 62

du 01-01-2019 au 31-10-2019



Tél: 05 65 71 29 00

du 01-05-2019 au 31-10-2019



Tél: 05 65 71 29 00

du 22-03-2019 au 02-01-2020



Tél: 05 65 78 49 32

du 01-01-2019 au 31-12-2019



Tél: 05 65 78 58 39



• FOIRES AUX BESTIAUX À L'ANNÉE :

La Salvetat-Pevrales : foire aux veaux les 1er et 4ème mardis matins de chaque mois Baraqueville : marché au cadran «Tous bovins» les lundis à partir de 12h

• FOIRES MENSUELLES LE MATIN :

Cassagnes-Bégonhès : 3ème lundi du mois La Salvetat-Peyralès : 1er mercredi du mois Baraqueville : 2^{ème} mercredi du mois Rieupeyroux : 3^{ème} mercredi du mois Naucelle : dernier mercredi du mois

• FOIRE SUR LE MATÉRIEL AGRICOLE :

Baraqueville: 5 mai 2019

• MARCHÉS À L'ANNÉE LE MATIN :

Cassagnes-Bégonhès : vendredi Naucelle : samedi

Sauveterre de Rouerque : dimanche

• MARCHÉ D'ÉTÉ :

Baraqueville : dimanche matin de juin à septembre

• MARCHÉS DE PRODUCTEURS DE PAYS :

Rieupevroux:

Dimanche matin de mi-juin à mi-septembre

MARCHÉ GOURMAND:

La Bastide l'Evêque (site des Martinets du Lézert) : Dimanche 23 juin à 12h (repas sur place),

MARCHÉS NOCTURNES

Sauveterre de Rouerque : vendredi soir en juillet et août La Bastide l'Evêgue (site des Martinets du Lézert) : Mercredi 24 juillet à 19h30 Mercredi 7 août à 19h30

Naucelle:

Mercredi 17 juillet à 18h Mercredi 14 août à 18h

GUIDE DÉCOUVERTE 2019

BALADE À NAUCELLE « LE MOULIN DE GARY »

Départ : depuis la place de l'église, prendre direction Nord la rue de la Chapelle (à gauche de la boucherie) jusqu'à la Capelotte (Chapelle ND de Bon Secours).

 \rightarrow 3.2km-1h45

→ Dénivelé positif cumulé : 120m

→ Difficulté *

Balisage: jaune + signalétique

A-A la Capelotte continuer tout droit sur 40m. Bifurquer à droite sur un chemin herbeux entre 2 haies d'aubépine qui se prolonge par un chemin creux. Descendre à travers bois par un agréable sentier surplombant un petit ruisseau vers le Moulin de Gary.

1-300m avant d'atteindre le moulin, virer en épingle à droite pour remonter Quincet.

2-Traverser le hameau – A la D524 virer à droite vers Naucelle. Au château d'eau obliquer à droite, suivre la rue Henri Fabre jusqu'à la Capelotte. Prendre à gauche jusqu'à la place de l'église.





Calmont de Plancatge

Au bord du ruisseau de la Nauze Proche du ruisseau de Ceignac

Camboulazet

A Versailles-Plage

Camjac

Parc au château du Bosc-Toulouse Lautrec

Cassagnes-Begonhès

Face à l'église à bord du Céor A Mondoye, proche de la cascade et retenue du Glandou (barbecue)

Sainte Juliette sur Viaur

Aire de pique nique, parcours santé et terrain multisports au Lot.

• Sauveterre de Rouerque

Aire de loisirs, pique nique, parcours santé «La Gazonne»

La Salvetat Peyralès

Aire à La Roque, au bord du Viaur

Le Bas Ségala

Au sécadou du verger municipal de Saint Salvadou A la croix de Bleyssols (Vabre-Tizac) Aux Martinets du Lézert (La Bastide l'Evêque) Dans le village de la Bastide l'Evêque.





Baraqueville

Base de loisirs du lac de Val de Lenne, terrains multisports, parcours santé, randonnées, aire de pique nique – 06 01 74 31 51

• Cassagnes Bégonhès

Aire et jeux enfants en amont du Céor

Prévinquières

Aire de la mouline - 05 65 81 94 98

La Salvetat Pevralès

Aire à la Roque

Le Bas Ségala

En contrebas de l'Eglise de Vabre

Saint Just Sur Viaur

Aire de loisirs 05 65 69 22 63

Baraqueville

Parcours santé autour du lac du Val de Lenne

Boussac

Parcours santé, stade, arboretum 05 65 69 02 63

Naucelle

Parcours santé de Bonnefon, Forêt de la Gamasse

Rieupeyroux

Parcours santé du lac de La Prade, arboretum









VIBREZ, EN SEGALA!





Complémentaires et cosmopolites, les festivals animent le paysage du Ségala!

Chaque année, ils réunissent amis, familles, suscitent de nouvelles rencontres et nous font découvrir de nouveaux noms, de nouveaux airs...



Crédits B & C Photography



Exposition de lithographies originales « Toulouse Lautrec et les cafés concert ».

Château du Bosc à Camjac



FAITES UNE PAUSE DANS NOS 2 VILLAGES ÉTAPES **BARAQUEVILLE ET NAUCELLE!** 100 % HUMAIN 100 % SERVICES

VILLAGES ÉTAPES









PARTAGEZ VOS PHOTOS #VILLAGEETAPE WWW.VILLAGE-ETAPE.FR













ACCÈS

> PAR AVION

Aéroport de Rodez-Marcillac - Tél.: 05 65 42 20 30 Consultation des horaires: www.aeroport-rodez.fr Rodez-Paris: 3 rotations par jour toute l'année Rodez-Londres: 2 juin-29 septembre Rodez-Dublin: 3 juin-30 août Rodez-Bruxelles: 1er avril - 25 octobre

> PAR TRAIN

SNCF: Liaisons quotidiennes Toulouse / Rodez Gares de Baraqueville-Carcenac-Peyralés et de Naucelle Centrale ce reservation et d'information nationale Tél.: 36 35

> PAR CAR

Transportà la demande 05 65 73 40 49

